

**Uchwała Nr XVIII/156/2012**  
**Rady Gminy Darłowo**  
**z dnia 28 marca 2012 roku**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego**  
**Gminy Darłowo na lata 2011 - 2015**

Na podstawie art. 7 ust 1. pkt 5 i art. 18 ust 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym ( Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zmianami), art. 2 ust 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zmianami ) oraz § 4 ust. 1, pkt 3 rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ( Dz. U. Nr 24 poz. 128 ), Rada Gminy Darłowo uchwala, co następuje:

**§1.**

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Darłowo na lata 2011 - 2015 r. jak w załączniku do niniejszej uchwały.

**§2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Darłowo.

**§3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY  
RADY GMINY DARŁOWO  
*Jarosław Michalski*

Załącznik do Uchwały Nr XVIII/156/2012  
Rady Gminy Darłowo  
z dnia 28 marca 2012 roku

**Gminny Program  
Ochrony Zdrowia  
Psychicznego  
Gminy Darłowo  
na lata 2012-2015**

Spis	treści:	strona
I.	Wstęp	1
II.	Założenie programu	2
III.	Cele Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	3-7

# I. WSTĘP

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 231, . poz 1375, z późn. zm.) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W działaniach na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć także stowarzyszenia i inne organy społeczne, fundacje, kościoły, grupy samopomocowe osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Według w/w ustawy ochronę zdrowia psychicznego obejmuje realizacja zadań w zakresie:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wszechstronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych dla życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciw działaniu ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone zostały w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 - 2015 , który został przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128).

Niniejszy program określa strategię tych działań, natomiast Gminny program obejmuje propozycje działań w obszarze ochrony zdrowia psychicznego na terenie gminy Darłowo.

## II. ZAŁOŻENIA PROGRAMU

1. Program jest kompatybilny z następującymi dokumentami strategicznymi:
  1. Gminna Strategia Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych  
( Uchwała Rady Gminy Darłowo Nr XIII/155/2007 z dnia 19 grudnia 2007 r.)
  2. Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2011 - 015  
(Uchwała Rady Gminy Darłowo Nr IX/50/2011 z dnia 15 czerwca 2011 r.)
  3. Gminny Program Systemu Profilaktyki i Opieki nad Dzieckiem i Rodzin  
(Uchwała Rady Gminy Darłowo XV/195/2008 z dnia 19 marca 2008 r.)
  4. Gminny Program Integracji Społecznej i Zawodowej Osób Niepełnosprawnych  
(Uchwała Rady *Gminy* Darłowo Nr XV/117/2011 z dnia 28 grudnia 2011 r.)
  
2. Konstruując Program wykorzystano zasady polityki społecznej a w szczególności:
  - 1) zasada samopomocy,
  - 2) zasada pomocniczości,
  - 3) zasada partycypacji.

### III. Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012 - 2015

#### Cel główny

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

#### **I.Cel szczegółowy:**

- 1) Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Priorytety promocji zdrowia psychicznego określa tabela nr 1,

**Tabela nr. 1**

L.p.	NAZWA ZADANIA	REALIZATORZY	WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE	ŹRÓDŁA FINANSOWE
1.	Upowszechnienie informacji o ogólnopolskich telefonach kryzysowych w tym 116123	Urząd Gminy Darłowo	Liczba publikacji	Środki własne
2.	Edukacja młodzieży w zakresie programu zdrowia psychicznego poprzez zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyki zażywania substancji psychoaktywnych narkotyki dopalacze i profilaktyka uzależnienia	Placówki Oświatowe	Liczba młodzieży objętych szkoleniem w danym roku	Środki własne Środki zewnętrzne
3.	Edukacja mieszkańców w zakresie promocji zdrowia psychicznego	GOPS Darłowo	Liczba mieszkańców osób w danym roku	Środki własne i środki zewnętrzne
4.	Realizacja programów promocji zdrowia psychicznego w szerokim rozumieniu między innymi poprzez kampanie informacyjno - edukacyjne	-GOPS Darłowo -Stowarzyszenia	Liczba osób objętych działaniem w danym roku	Środki własne i środki zewnętrzne
5.	Udział pracowników GOPS, Placówek Oświatowych w szkoleniach podnoszących wiedzę w zakresie zdrowia psychicznego	-GOPS Darłowo -Stowarzyszenia	Liczba osób przeszkolonych	Środki własne i środki zewnętrzne

## 2) Przewidywane rezultaty:

- a) pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym,
- b) promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego,
- c) podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu
- d) zmianę postaw społecznych

## 3) grupa docelowa:

- a) dzieci i młodzież szkolna
- b) osoby w kryzysie
- c) osoby zatrudnione biorące udział pośrednio i bezpośrednio w promocji zdrowia psychicznego

**2. Cel szczegółowy:**

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym określa tabela nr.2.

Tabela nr 2

Lp.	NAZWA ZADANIA	REALIZATORZY	WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE	ŹRÓDŁA FINANSOWE
1.	Realizacja zadań określonych w Gminnym Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony ofiar Przemocy w Rodzinie	GOPS Darłowo	Liczba osób objętych programem w danym roku	Środki własne i środki zewnętrzne
2.	Zapewnienie pomocy socjalnej w sytuacjach kryzysowych osobom i rodzinom z terenu gminy poprzez wcześniejszą diagnozę w miejscu zamieszkania	GOPS Darłowo	Liczba interwencji środowiskowych w danym roku	Środki własne i środki zewnętrzne
3.	Zapewnienie pomocy pedagogicznej dzieciom i Rodzinom zgłaszającym problemy wynikające z zaburzeń zachowań dzieci i ich rodziców	Placówki Oświatowe z terenu Gminy	Liczba interwencji w danym roku	Środki własne i środki zewnętrzne

## 2) przewidywane rezultaty:

- a) wzmocnienie systemu działań w zakresie pomocy rodzinom uwikłanym w przemoc w rodzinie,

- b) usprawnienie procedury interwencji socjalnej o charakterze kryzysowym wobec ofiar i sprawców przemocy w rodzinie,
  - c) ograniczenie negatywnych skutków wynikających z zaburzeń psychicznych w tym przemocy,
  - d) zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie, w środowisku szkolnym i dysfunkcji wynikających z przemocy w rodzinie,
  - e) poprawa bezpieczeństwa społecznego
- 3) grupa docelowa
- a) środowisko rodzinne - osoby doznające przemocy i stosujące przemoc, świadkom przemocy w rodzinie,
  - b) środowisko szkolne - dzieci i młodzieży, wychowawcy, pedagodzy, psychologowie szkolni, osoby prowadzące zajęcia pozalekcyjne,
  - c) dzieci, młodzież i opiekunowie ze świetlic środowiskowych,
  - d) środowisko rodzinne osób z zaburzeniami psychicznymi objęte opieką pracowników socjalnych.

## 2. Cel szczegółowy:

1. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi określa tabela nr 3

TABELA NR 3

Lp.	NAZWA ZADANIA	REALIZATORZY	WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE	ŹRÓDŁA FINANSOWE
1.	Stworzenie gminnej grupy wsparcia dla rodzin osób chorujących psychicznie	GOPS Darłowo	Liczba spotkań w danym roku	Środki własne i środki zewnętrzne
2.	Inicjowanie działań informacyjno-edukacyjnych postawa zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałanie dyskryminacji tych osób	-GOPS Darłowo -Placówki Oświatowe -Środowisko własne	Liczba działań i osób biorących udział	Środki własne i środki zewnętrzne
3.	Popularyzacja idei „psychiatrii środowiskowej”	-GOPS Darłowo - Placówka Służby Zdrowia	-Liczba osób w danym roku objęta edukacją - liczba problemów	Środki własne i środki zewnętrzne
4.	Organizacje współdziałań różnych instytucji w celu zapobieganiu dyskryminacji i zapobieganiu zjawisku stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin	- GOPS Darłowo - Stowarzyszenia	Liczba osób w danym roku objęta edukacją - liczba problemów	Środki własne i środki zewnętrzne



## Cel główny

2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku lokalnym i społecznym

### 1. Cel szczegółowy

- 1) Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego określa tabela nr 4.

TABELA NR 4

Lp.	NAZWA ZADANIA	REALIZATORZY	WSKAŹNIKI MONITORUJĄCE	ZRÓDŁA FINANSOWE
1.	Zapewnienie transportu mieszkańcom gminy na zajęcia warsztatowe .	*GOPS * Urząd Gminy	*Liczba mieszkańców	*Środki własne
2.	Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych.	*GOPS	*Liczba mieszkańców	*Środki własne
3.	Realizacja pomocy finansowej i rzeczowej oraz żywnościowej na ilość osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.	*GOPS	*Liczba osób objętych poszczególna pomocą	*Środki własne
4.	Zapewnienie wsparcia poprzez pomoc specjalistów psychologa, pedagoga, terapeuty rodzinnego, pracownika socjalnego.	*GOPS	*Liczba osób objętych poszczególna pomocą	*Środki własne i pozyskane z zewnątrz
5.	Udział osób z zaburzeniami w programach aktywizujących społecznie i zawodowo (POKL)	*GOPS	*Liczba osób biorących udział w projekcie	*Środki własne
6.	Zapewnienie warunków do uczestnictwa w imprezach o charakterze kulturalnym i sportowym oraz rozwoju talentów osobistych tych osób	*GOPS * Placówki Oświatowe	* Liczba działań	*Środki własne

- 2) przewidywane rezultaty
- a) rozszerzenie pomocy społecznej dla osób objętych ustawą o ochronie zdrowia psychicznego z terenu Gminy Darłowo,

- b) zróżnicowanie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
  - c) dostarczanie możliwości rozwoju osobistego z uwzględnieniem zasobów osobistych i cech indywidualnych osób z zaburzeniami psychicznymi.
- 3) grupa docelowa
- a) osoby objęte ustawą o ochronie zdrowia psychicznego.