



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|  |  |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Gmina Darłowo  |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym |

### II. Dane oferenta(-tów)

|   |  |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu  |  |
| Klub Amazonki w Darłowie, organizacja OPP, KRS 0000235486<br>adres siedziby i korespondencyjny: Darłowo, ul. J. Matejki 17, 76-150 Darłowo.<br>strona www. Brak, e-mail: <a href="mailto:e.duwe@wp.pl">e.duwe@wp.pl</a> , tel. 665394 865<br>nr konta organizacji: 84 8566 0003 0000 9263 2000 0001 |  |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)   | Elżbieta Betlińska, tel. 665 394 865,<br>email: <a href="mailto:e.duwe@wp.pl">e.duwe@wp.pl</a><br>Grażyna Rogal, tel. 661765 288 |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|  |                  | Na zdrowie! - Przeciwdziałamy uzależnieniom |                  |            |
|--|------------------|---|------------------|------------|
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>   | Data rozpoczęcia | 10.11.2022                                  | Data zakończenia | 20.12.2022 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)   |                  |   |                  |            |
| Zadanie publiczne pt. „Na zdrowie! - Przeciwdziałamy uzależnieniom” jest ofertą promującą zdrowie i aktywny tryb życia, jako alternatywa dla osób chcących uciec się do używek w chorobie, czy to nowotworowej czy przejściu wirusa SARS-CoV-2. Celem jest profilaktyka zdrowotna członkiń oraz wolontariuszek Klubu Amazonek z terenu Gminy Darłowo, prowadzenie działalności edukacyjnej |                  |   |                  |            |

1 <sup>1</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

związanej z przeciwdziałaniem uzależnieniom w sytuacjach trudnych, czy stresowych, gdzie sięganie po alkohol czy inna używka nie może stać się lekiem somatycznym bólu oraz aktywność fizyczna/ćwiczenia jest najlepszą alternatywą by nie szukać pomocy w używkach prowadzących niejednokrotnie do uzależnienia. Rehabilitacja jest bardzo koniecznym akcentem w życiu osób po chorobach onkologicznych zarówno w środowisku członkiń, które zachorowały, jak i osób pracujących na rzecz środowisk z chorobą nowotworową w postaci wolontariuszek. W ramach oferty zaplanowano 7-dniowy wyjazd rehabilitacyjny dla 18 członkiń i wolontariuszek, w tym 6 osób z terenu Gminy Darłowo, podczas którego zostanie zapewniona dla uczestniczek opieka lekarska i pielęgniarska, 2 zabiegi dziennie oraz gimnastyka w basenie. Ponadto odbędą się zajęcia na świeżym powietrzu, spacer i nordic walking. Profilaktyka zdrowia wpłynie na poprawę kondycji fizycznej, pobudzenie aktywności oraz propagowanie zdrowego stylu życia, co przełoży się na aspekt psychologiczny i wzbudzi „chęć życia”. Rehabilitacja jest bardzo koniecznym akcentem w życiu, a wspólnie spędzany czas to możliwość wsparcia psychologicznego, zajęć terapeutycznych, rozmów, wymiany pomysłów i planowanie działań na najbliższe miesiące. Podnoszenie kondycji psychicznej i fizycznej na rzecz osób chorych lub z niepełnosprawnością jest doskonałym narzędziem zwalczania uzależnień poprzez pokazanie dobrych praktyk związanych z szeroko pojętą profilaktyką zdrowia poprzez aktywność ruchową/sportową.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu   | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)   | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika           |
|---|--|---|
| Edukacja profilaktyczno-zdrowotna zw. z przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz motywacyjna uczestniczek | 2 spotkania po 2,5 h dla członkiń i wolontariuszek           | oświadczenie beneficjenta o ilości osób biorących udział w tej formie, min. 2 zdjęcia |
| Poprawa stanu psychicznego i fizycznego podczas turnusu rehabilitacyjnego                             | 6 członkiń z Klubu Amazonek i wolontariuszek z Gminy Darłowo | faktura za pobyt na turnusie za   |
| Zajęcia nordic walking lub inne aktywności ruchowe przed i po turnusie                                | 2 spotkania  | oświadczenie beneficjenta o ilości osób biorących udział w tej formie, min. 2 zdjęcia |

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania



Klub Amazonki w Darłowie działa od roku 2004, jest organizacją OPP, działającą na rzecz kobiet po chorobie nowotworowej piersi i innych nowotworach. Wsparcie po chorobie, zasady życia po leczeniu raka, rehabilitacja i zdrowy styl życia, wsparcie dla członkiń klubu, ich rodzin, oraz osób zgłaszających się do klubu. Darłowskie Amazonki od lat prowadzą działania na rzecz profilaktyki i edukacji zdrowotnej, organizują różowe marsze, spotkania profilaktyczne jak również pikniki integracyjne. Współpracujemy ze szkołami, świetlicami w gminie Darłowo, organizacjami pozarządowymi z terenu miasta i gminy Darłowo, oraz organizacjami pacjenckimi z całej Polski.

W ramach oferty:

- wyjazd na turnus rehabilitacyjny do Mielnia 18 uczestniczek x 980,00 = 17.640,00 zł, brakującą kwotę stanowić będzie m.in. dotacja z budżetu Gminy Darłowo, Miasta Darłowo, budżet Stowarzyszenia oraz dopłata od uczestniczek.

Wolontariat:

- 2 spotkania edukacyjne profilaktyczno-zdrowotne zw. z przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz motywacją uczestniczek, poprowadzone przez specjalistki w danym zakresie, w tym spotkanie z braffitterką (3 os.\*5h\*100,00 zł=1.500,00 zł) oraz prowadzenie 2x zajęć ruchowych przed/po turnusie, w tym nordic walking na świeżym powietrzu (1 os.\*2h\*100 zł=200,00 zł).

Zajęcia z relaksacji, która może być prowadzona dla dzieci i dorosłych.

Koszty transportu/dojazdu na turnus/spotkania będzie ponosić każda uczestniczka samodzielnie. Spotkania zostaną zorganizowane w siedzibie Klubu lub innych pomieszczeniach podanych do wiadomości członkiń i wolontariuszek.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.  | Rodzaj kosztu  | Wartość PLN      | Z dotacji      | Z innych źródeł  |
|--|--|------------------|----------------|------------------|
| 1.   | Opłata pobytu na turnusie rehabilitacyjnym za grupę wraz z transportem | 17.640,00        | 6000,00        | 11.640,00        |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |  | <b>17.640,00</b> | <b>6000,00</b> | <b>11.640,00</b> |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

*Elżbieta Bejlińska*

.....

WICEPREZES

*Maryna Rogal*

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data *13.10.2022* .....

**KLUB "AMAZONKI"**  
w Darłowie  
ul. J. Matejki 17 ; 76-150 Darłowo  
Regon 320307713 NIP 4990532582